DISCIPLINA: Educazione Civica

CLASSE: 1

UDA 1	COMPETENZE	ABILITA'	CONOSCENZE
Il volontariato ed educazione alla solidarietà.	Comprendere il valore della solidarietà. Riconoscere l'importanza della collaborazione e della partecipazione sociale.	Riconoscere l'importanza del valore del dono, della gratuità e della condivisione. Sviluppare l'attitudine all'ascolto e al confronto con l'opinione altrui.	Comprendere il funzionamento delle associazioni di volontariato. Attuare politiche personali di confronto e sostegno sociale.

UDA 2	COMPETENZE	ABILITA'	CONOSCENZE
Bullismo e cyberbullismo.	Comprendere il valore della solidarietà tra pari. Sviluppare il senso civico e di collaborazione reciproca.	Educare al sentimento di legalità e rispetto delle regole esistenti. Valutare i comportamenti sociali nel rispetto dell'ambiente circostante.	Conoscere modalità e forme della sopraffazione. Valutare i propri comportamenti verso gli altri soggetti.

UDA 3	COMPETENZE	ABILITA'	CONOSCENZE
Salute benessere e prevenzione.	Comprendere l'importanza di uno stile di vita salutare e legato alle attività sportive. Riconoscere le attività indicate per migliorare il proprio benessere.	Riconoscere e adottare gli stili di vita sani e corretti. Comprendere l'importanza del mantenimento dei giusti stili di vita attuati.	Conoscere gli stili di vita legati al benessere fisico e spirituale. Divulgare le buone abitudini legate al benessere personale.

UDA 4	COMPETENZE	ABILITA'	CONOSCENZE
Sport e istruzione.	Utilizzare consapevolmente e costruttivamente il proprio corpo. Riconoscere l'importanza del corretto funzionamento motorio di base.	Riconoscere l'importanza dello sport come strumento educativo. Comprendere il valore dello sport legato ai principi dell'onestà e della competizione.	Conoscere le metodologie di insegnamento motorio di base. Comprendere e sviluppare le principali tematiche legate allo sport.

UDA 5	COMPETENZE	ABILITA'	CONOSCENZE
Corretta alimentazione.	Conoscere il sistema di assimilazione dei fattori nutrienti. Riconoscere il valore dei diversi componenti assimilabili attraverso il cibo.	Riconoscere l'importanza della selezione del cibo dall'acquisto al consumo. Valutare l'opportunità di modificare il proprio stile alimentare per variare valori nutritivi.	Conoscere le principali componenti nutritive dei prodotti alimentari. Essere in grado di comprendere le etichette di prodotti alimentari provenienti da altri paesi.

UDA 6	COMPETENZE	ABILITA'	CONOSCENZE
Patrimonio artistico, culturale e paesaggistico.	Educare al rispetto e alla valorizzazione del patrimonio del proprio paese. Comprendere i collegamenti tra le opere d'arte e l'ambiente circostante.	Comprendere il valore delle testimonianze del passato. Essere in grado di rielaborare le conoscenze acquisite attraverso opere creative.	Conoscere il patrimonio storico e artistico italiano e europeo. Collocare temporalmente e spazialmente le opere principali affrontate.

UDA 7	COMPETENZE	ABILITA'	CONOSCENZE
La Costituzione.	Comprendere l'evoluzione storica che ha portato alla stesura della carta costituzionale. Valorizzare il significato legato all'introduzione dei principi della cooperazione associata.	Riconoscere il ruolo delle associazioni di volontariato principali nazionali. Comprendere il significato più profondo della cooperazione sociale e volontaria.	Conoscere i principi costituzionali della solidarietà e del volontariato. Comprendere il funzionamento delle principali attività di solidarietà e cooperazione.

UDA 8	COMPETENZE	ABILITA'	CONOSCENZE
L'Unione Europea.	Riconoscere il ruolo delle principali istituzioni sovranazionali. Comprendere i vantaggi legati alla collaborazione tra più stati e tra i loro cittadini.	Essere in grado di cogliere le diversità esistenti tra paesi diversi. Comprendere la funzionalità della collaborazione e del dialogo tra cittadini stranieri.	Conoscere il funzionamento degli enti europei e internazionali. Riconoscere il ruolo di ogni cittadino all'interno della realtà europea.